

Avtrycksvandringen

Instruktion och plocklista

- 0 Be alla eller några i taget sitta i ett tyst och gärna mörkt rum, om det finns madrasser eller dylikt kan man ligga ned... Låt en och en eller flera om tiden är bristande, gå, och säg att man ska lämna tid och plats åt varandra. Säg också att när man kommit till slutet och vill prata eller inte vara i den andäktiga stämningen får man gå ngnannastans.
- 1 Avtryck Avbild - Spegel och vattenskål – måla hjärta på spegeln med vatten – har ni en penna som går att sudda från spegeln är det också bra.
- 2 Avtryck Under huden – stenar att bära med sig – gärna en lite avskild mysig plats med tända ljus och en stol eller kuddar på golvet att sitta på. Vi hade det under trappen (=under huden)
- 3 Intryck Jesus – gör ett kors av stenar eller ljus på ett bord, där kan man lägga sin sten så den blir ett med korset.
- 4 Uttryck Min längtan – skål med värmeljus att ta med sig vidare
- 5 Uttryck Den jag ska bli – Denna är lite knepig. Finns det ngn slags trappa är det bra, eller backe.
- 6 Avtryck Det avtryck jag gör – papperslappar och ngnstans att sätta upp dem (+tejp?) eller bord att lägga dem på. Penna! Vi använde kyrkporten och lät lapparna sitta kvar ett tag.
- 7 Avtryck Den unika varelse Gud skapat mig till – Finns kyrkbänkar? Musik... gärna klassisk, utan ord eller med körsång som inte kan tydas i ord. Vi hade Morten Lauridsens Sure on this shining night. Finns på spotify och youtube och itunes.
- 8 Avtryck Förbön – Gärna framme vid altaret i "kyrksalen". Ett tänt ljus att tända de ljus man burit med sig på. Ngnstans att ställa dem.
- 9 Vill man prata eller inte vara i den andäktiga stämningen får man gå ngnannastans. Musiken fortsätter i "kyrkan" tills alla gått vandringen. Om man vill kan man avsluta med en andakt.

Har ni frågor ring 073 78 58 457 ☺