

Avtryck Avbild

1:a Mosebok 1

*Gud sade: "Vi skall göra människor som är vår
avbild, lika oss*

Här är du

Du är den du är

Du är unik

Liksom varje snöflinga, varje blad, är unikt

Är ditt fingeravtryck bara ditt

Efter Guds avbild

Skapades du till människa

Du är ett avtryck av Gud

Det kan ingen ta ifrån dig

Är du kort eller lång,

Utåtriktad eller introvert

Glad eller ledsen

Är du lika mycket värd ändå

Uppdrag: Titta på dig själv i spegeln. Rita ett hjärta. Älska dig själv.

Avtryck Under huden

Du är inte kropp

Du är inte yta

Du är djup

Vad finns under huden?

Stress

Behov

Vilja

Känslor

Personlighet

Tankar

Sånt som inte syns och hörs utåt

Men som märks ändå

En del är hemligt, som bara du vet

Det jag gjort

Det andra gjort

Gud vet också

Gud är med dig, delar din hemlighet

Psalm 139

Herre, du rannsakar mig och känner mig.

*Om jag står eller sitter vet du det,
fast du är långt borta vet du vad jag
tänker.*

*Om jag går eller ligger ser du det,
du är förtrogen med allt jag gör.*

*Innan ordet är på min tunga
vet du, Herre, allt jag vill säga.*

*Du omger mig på alla sidor,
jag är helt i din hand.*

*Den kunskapen är för djup för mig,
den övergår mitt förstånd.*

*Var skulle jag komma undan din
närhet?*

Vart skulle jag fly för din blick?

*Stiger jag upp till himlen, finns du
där,*

*lägger jag mig i dödsriket, är du
också där.*

*Tog jag morgonrodnadens vingar,
gick jag till vila ytterst i havet,*

skulle du nå mig även där
och gripa mig med din hand.
Om jag säger: Mörker må täcka mig,
ljuset omkring mig bli natt,
så är inte mörkret mörkt för dig,
natten är ljus som dagen,
själva mörkret är ljus.
Du skapade mina inälvor,
du vävde mig i moderlivet.
Jag tackar dig för dina mäktiga
under,
förunderligt är allt du gör.
Du kände mig alltigenom,

min kropp var inte förborgad för dig,
när jag formades i det fördolda,
när jag flätades samman i jordens
djup.
Du såg mig innan jag föddes,
i din bok var de redan skrivna,
de dagar som hade formats
innan någon av dem hade grytt.
Dina tankar, o Gud, är för höga för
mig,
väldig är deras mångfald.
Vill jag räkna dem är de flera än
sandkornen,
när jag till slutet är jag ännu hos dig.

Uppdrag: Ta en sten och bär med dig på din resa. Låt stenen

symbolisera det som är jobbigt, antingen något som är nu eller som har varit eller
som ska komma.

Intryck Jesus

Vem är Gud?

Hur är Gud?

Vad är en människa?

Jesus kom för att visa oss det

Jesus var barmhärtig

Jesus kände

Jesus var sann

Jesus var ärlig

Jesus gjorde allt rätt

Det gör inte vi

Vi är inte alltid särskilt lika Gud

På korset visade Jesus Guds kärlek

Kärlek så stark att Han valde att dö

För att berätta sanningen för oss

Istället för att tänka på sig själv

Johannesevangeliet 3:16

Så älskade Gud världen att han gav den sin ende son, för att de som tror på honom inte skall gå under utan ha evigt liv.

Uppdrag: Lägg din sten på korset. Livet blir svårt om man bär med sig tunga bördor. Släpp taget om det som är jobbigt i ditt liv. Låt Jesus ta hand om det.

Uttryck Min längtan

När du släpper taget om det som är svårt

Kan du känna efter

Vad längtar du efter?

Längtar du ifrån något?

Eller till något?

Som en kompost tar gammalt

Och gör ny näring av det

Så att växterna får växa och blomma

Så ligger din längtan och förbereder

För att hoppet ska växa och blomma

Psaltaren 41

Som hjorten längtar till bäckens vatten,

så längtar jag till dig, o Gud.

Jag törstar efter Gud,

efter den levande Guden.

Uppdrag: Ta med dig ett ljus på din vandring. Låt den symbolisera känslan att längta.

Uttryck Den jag ska bli

1:a Johannesbrevet 3

Mina kära, nu är vi Guds barn, men det har ännu inte blivit uppenbart vad vi kommer att bli. Vi vet dock att när han uppenbarar sig kommer vi att bli lika honom, ty då får vi se honom sådan han är.

Vi är inte alltid särskilt lika Gud

Men Jesus visar oss hur vi ska vara

Vi kan växa och mogna

Bli mer lika Gud

Ibland är det svårt

Som att gå i en uppförsbacke

Uppdrag: Kryp eller gå sakta upp för backen. Tänk på hur du förändrats sen du föddes, sen du började skolan, det senaste halvåret.

Avtryck Det avtryck jag gör

Det som vi Gud har skapat oss till

Det som vi har inne i oss

Och det som vi låter komma ut

Påverkar vår omvärld

Är du elak, möter du elakhet

Är du glad, sprider du glädje

Är du deppig, blir hela världen grå

Va i det du är i just nu

Det är inte fel att känna sig nere

Ibland finns det god anledning till att
vara det

Predikaren 3

Allt har sin tid,

*det finns en tid för allt som sker
under himlen:*

en tid för födelse, en tid för död,

*en tid att plantera, en tid att rycka
upp,*

en tid att dräpa, en tid att läka,

*en tid att riva ner, en tid att bygga
upp,*

en tid att gråta, en tid att le,

en tid att sörja, en tid att dansa,

*en tid att kasta stenar, en tid att
samla stenar,*

*en tid att ta i famn, en tid att avstå
från famntag,*

en tid att skaffa, en tid att mista,

en tid att spara, en tid att kasta,

*en tid att riva sönder, en tid att sy
ihop,*

en tid att tiga, en tid att tala,

en tid att älska, en tid att hata,

en tid för krig, en tid för fred.

Men tänk på att allt du gör sprider sig som ringar på vattnet

Uppdrag: Gör ringar på vattnet. Skriv ett budskap till nästa person som
går förbi, något uppmuntrande.

Avtryck Den unika varelse Gud skapat mig till

Du är unik

Du har din personlighet

Dina begåvningar

Dina drömmar

Ditt sätt att vara

En del bitar är jobbiga, de kan man lära sig av och lägga av

Men med Jesus hjälp kan du vara dig själv

Vara människa

Låt inget ta ifrån dig dig själv

Inte genom påverkan

Eller påtryckning

Eller övertalning

Var alltid den Gud skapat dig till

Unik

Levande

Gudslik

Psaltaren 8

*När jag ser din himmel, som dina fingrar format,
månen och stjärnorna du fäste där,
vad är då en människa att du tänker på henne,
en dödlig att du tar dig an honom?
Du gjorde honom nästan till en gud,
med ära och härlighet krönte du honom.
Du lät honom härska över dina verk,
allt lade du under hans fötter.*

Det är ett stort ansvar vi får...

Uppdrag: Lagg dig i en kyrkbänk och lyssna på musiken. Tänk på hur liten du är i universum och bland alla miljarder människor och småkryp. Men ändå så viktig.

Här och nu är Du. Här och nu vill Gud, som skapat hela universum, möta dig.

Avtryck Förbön

Ibland kan man inte göra så mkt för någon annan

Kanske är det en person man inte känner men bara hört talas
om

En person man aldrig träffat

Eller någon man älskar som har ngt problem man inte vågar
tala om

Eller så är problemet för stort

Eller så känns världen så enorm och grym med alla krig och
naturkatastrofer

Eller så har man själv det svårt och inte vet någon väg ut

Då kan man be

Att be är som att tända ett ljus

När många ber är det som att man tänder många ljus

Man fördriver mörkret

Ondskan

Att be är som att låta Guds ljus lysa på allt som är mörkt

Vad skulle ni vilja be för?

Uppdrag: Tänd ditt ljus och be en bön, något som vi sagt här eller något
som inte blivit sagt, högt eller tyst.